

# KVINDE



FRA DAMEBLADENES UNIVERS

De bedste opskrifter  
**MED NORDENS  
POWERGRØNTSAG**

**NÅR LIVET SMERTER**  
– om psykiske lidelser,  
familietraumer & om håb

## DEN POKKERS KÆRLIGHED!

LÆS OGSÅ SKAB BALANCE I KROP OG SIND ★ FAMILIEN – KAN MAN FÅ LOV TIL AT BYTTE?

# LIVET

og al dets (u) væsen



Marie Aubert

## Må jeg komme med dig hjem

Lindhardt og Ringhof, 2020, 135 sider

Noveller om hverdagslivet store følelser og forandringer.

Malou Aamund

## Maria

Gyldendal, 2020, 250 sider

Portræt af to kvinder i krise. På deres 40-års fødselsdag ser Maria og Maria tilbage på deres liv. På det liv de har levet, de valg de har taget, og hvordan disse valg har haft stor indflydelse på det liv de lever nu.

Alice Munro

## Noget jeg gerne vil sige

Gyldendal, 2020, 316 sider

Noveller om kærlighed, sex, tab, drama og hemmeligheder.

Lucinda Riley

## Sommerfugleværelset

Cicero, 2020, 519 sider

Posy Montague er vokset op i det smukke Admiral House. Mens hun nærmer sig de 70 år, får hun klarhed over den forfærdelige tragedie, der kom til at præge hele hendes liv.

04.6

Mathilde Walter Clark

## Huset uden ende

Politiken, 2020, 283 sider

En række essays, der for størstedelens vedkommende er skrevet sideløbende med forfatterens roman "Lone Star", og som kredser om temaer som identitet, køn, racisme og litteratur.

30.172

Ditte Hansen, Louise Mieritz

## Gode kasser

Gyldendal, 2019, 212 sider

Ditte & Louise, fra tv-serien af samme navn, undersøger på humoristisk vis kvindens plads i samfundet og forsøger at lægge kønsstereotyperne i graven. Hvorfor skal kvinder altid puttes i kasser, som fx madonna/luder eller snerpe/hore?

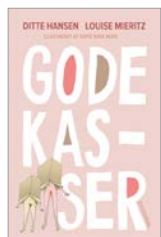
61.266

Gitte Høj, Lone Gjørtsvang, Nina Høfler Kluge m.fl.

## Elsk din (overgangs)alder - din guide til et stærkere, sundere og sjovere liv

Klim, 2019, 234 sider

Sundhedsbog til kvinder midt i livet med fokus på konkrete redskaber til at møde fysiske og psykiske forandringer i overgangsalderen. Derudover interviews med 10 kendte kvinder og eksperter, som deler deres erfaringer.



61.3

Chris MacDonald

## Ikke til forhandling - livets ligning

Politiken, 2020, 375 sider

Med udgangspunkt i sit eksperiment "U-turn" fra 2012, tager forfatteren fat i de tre faktorer, som han argumenterer for, har en positiv påvirkning på vores krop og helbred, nemlig søvn, kost og motion.



99.4 Hagen, Sofie

Sofie Hagen

## Happy fat - fordi du godt må være tyk

HarperCollins, 2020, 352 sider

Den danske standup-komiker Sofie Hagen fortæller om, hvordan det lykkedes hende at krænge tykfobiens lænker af sig og nå til en accept af sig selv i en verden fyldt med fordømmelse og diskrimination af tykke mennesker.

99.4 Okman, Ditte

Ditte Okman

## #tyndogrig - det, jeg taler om

Grønningen 1, 2019, 230 sider

Journalist Ditte Okman beretter om emner, der pisser hende af eller glæder hende, og kredser om det at bliver mor sidst i 30'erne, om livet som konfronterende journalist, der ikke finder sig i noget og om de rige og kendte.

# FAMILIEN

- kan man få lov til at bytte?

Joyce Carol Oates

## Mit liv som rotte

HarperCollins, 2019, 426 sider

12-årige Violet angiver sine brødre til politiet, da de tæsker en sort dreng ihjel. Som straf sender familien hende i eksil og hun bliver lagt for had. Som voksen skal hun igen stå ansigt til ansigt med familien.

Alafair Burke

## Bag facaden

Gad, 2019, 349 sider

Angela lever lykkeligt med sin perfekte mand, der også er en god far for hendes søn. Det vil sige lige indtil den dag, hvor Jason anklages for at have krænket sin praktikant og snart efter også for voldtægt. Men Angela har sandelig også noget at skjule.



13.17

Mette Bording Nybo

## Lev stærkt - dø smukt - en fortælling om at turde sige farvel

Gad, 2020, 225 sider

Om at leve i et ægteskab, hvor den ene er alvorlig syg og skal dø, hvordan man forbereder sig på døden, og om hvordan den anden part og de fælles børn lever videre efter døden.

30.175

Elisabeth Gjerluff Nielsen

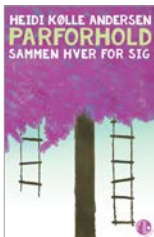
Store børn

- erindring om en familie

Gyldendal, 2019, 262 sider

Musiker og forfatter Elisabeth

Gjerluff-Nielsen fortæller om det konfliktfyldte samvær med sine fire søskende, om savnet efter samvær med dem og om bestræbelserne på at udbedre konflikterne i den kendte musikerfamilie.



30.1751

Heidi Kølle Andersen

Parforhold

- sammen hver for sig

Fila, 2019, 105 sider

Om samlivsformen "COLA" = COuples Living Apart skrevet af en kvinde, som selv, efter 22 års samliv, har valgt at bo hver for sig med sin partner.

99.4 Bjergsø, Mikkel Borg

Rasmus Emborg

Ølbrødre

- de danske tvillinger, som erobrede ølverdenen, men mistede hinanden

Gyldendal, 2019, 292 sider

Biografi om tvillingerne Mikkel Borg Bjergsø og Jeppe Jarnit-Bjergsø, der har sat ny international standard for ølbrygning. De har levet hele livet i nådesløs konkurrence med hinanden og har i årevis ikke talt sammen.

# Den pokkers KÆR- LIG- HED!

Sylvia Day

Sommerfugl i frost

Hr. Ferdinand, 2019, 150 sider

Teagan har skabt sig et nyt liv langt væk fra sin traumatiske fortid. Men så flytter Garrett Frost ind ved siden af, og han lader sig ikke afvise. Teagan får svært ved at kæmpe mod den uundgåelige tiltrækning.

Ane Riel

Bæst

Lindhart og Ringhof, 2019, 380 sider

Kærligheden mellem smukke Danica og kæmpen Karl resulterer i Leon, som er et barn med lille forstand og store muskler. Danica lider under sønnens voldsomme kærtegn, mens nabosønnen Mirko kæmper med sine hemmelige længsler efter Danica.



Guillaume de Lorris

Roseromanen

Multivers, 2019, 615 sider

1200-tallets store klassiske allegoriske fortælling på vers i to dele, der skildrer en ung mands drøm om kærlighedens væsen og vildveje.



André Aciman

Find mig

Rosinante, 2019, 278 sider

Samuel er på vej for at besøge sin søn, Elio, i Rom, da han forelsker sig i den meget unge Miranda. Nogle år senere indleder Elio et kærlighedsforhold til en noget ældre mand. Men forholdet forstyrres af Elios følelser for hans tidligere kæreste Oliver.

Cecelia Ahern

PS: Jeg elsker dig for evigt

People's Press, 2020, 379 sider

Der er gået syv år siden Gerry døde. Holly tror, at hun er kommet videre med sit liv. Men nu har en gruppe døende brug for hendes hjælp til at skrive deres egne breve. *Efterfølgeren til PS: Jeg elsker dig*

Lisa Kleypas

Elskerindens skygge

Flamingo, 2020, 319 sider

Den beregnede Vivienne ernærer sig som højt betalt elskerinde for villige adelige mænd. Men da politiagenten Grant redder den smukke kvindes liv, må han modvilligt indse, at hun er mere end sit blakkede ry.

# NÅR LIVET SMERTER

- om psykiske lidelser, familietraumer & håb

Bjørn Poulsen

Opkald fra Mælkevejen

Lindhardt og Ringhof, 2020, 350 sider

Bjørn laver skulpturer. Mens han arbejder, ringer hans mor, der er skizofren. De mange samtaler med hende bringer en turbulent barndom frem i erindringsglimt; fra overklassetilværelse til social deroute og mobning.

Maren Uthaug

En lykkelig slutning

Lindhardt og Ringhof, 2019, 382 sider

Nicolas er syvende generation af bedemænd og han fører familieforetagedet videre. Han er samtidig nekrofil og alle hans forfædre inden ham har alle haft særlige og afvigende personligheder af forskellig art.

Mariette Lindstein

Sekten på Tågeøen

Gyldendal, 2020, 479 sider

Et foredrag med den karismatiske Franz Oswald får 22-årige Sofia til at besøge bevægelsen Via Terra i den svenske skærgård. Oswald viser sig at være en vanvittig leder, og Sofia får en snigende fornemmelse af at være blevet draget ind i en sekt.

Du kan læse e-bøger på

**@Reolen**

Linda Boström Knausgård

## Oktoberbarn

Lindhart og Ringhof, 2020, 162 sider

Igennem fem år var forfatteren hyp-pigt indlagt på psykiatrisk hospital med svære depressioner. Hun fik adskillige elektrochokbehandlinger, der ødelagde hendes hukommelse, og i en hjerteskræende kamp mod uret nedskriver hun minderne, der kommer i glimt og i tilfældig orden.

Johan Davidsen

## Selv mordstanker kan ikke betale sig

Gyldendal, 2020, 191 sider

En fortælling om umodenhed og ansvarsfølelse. Den unge Daniel bevæger sig ind og ud af sit eget sinds mørke. Han har svært ved voksenlivets valg.

15.2

Mark Manson

## Alt er f\*cked - en bog om håb

Memoris, 2019, 285 sider

Refleksioner over en moderne livsstil, hvor stress og overfladiskhed skaber håbløshed. Håbet skal tilbage, men hvordan? Forfatteren trækker referencer til filosofi, religion og videnskab og den moderne popkultur.



23.3

Anne-Cathrine Riebnitzky

## Tro i hverdagen

Ekstensen, 2020, 107 sider

Forfatter Anne-Cathrine Riebnitzky fortæller, hvordan troen på Gud har givet hende mod og hjulpet hende i hendes liv og forfattergerning. Hun deler ud af sin livs- og trosfortælling og reflekterer over emner som tilgivelse, vrede, kærlighed, skyld og indre fred.

99.4 Ditlevsen, Tove

Tove Ditlevsen

## Kærlig hilsen, Tove - breve til en forlægger

Gyldendal, 2019, 109 sider

Tove Ditlevsens breve gennem til sin nye forlægger Mogens Knudsen om de problemer, hun kæmpede med; psykiatriske indlæggelser, tandproblemer, alkohol, ægteskabelige vanskeligheder og problemer med skattevæsenet.

99.4 Laub, My

My Laub, Christina Wex

## Lad mig være, forskruet

Gad, 2019, 174 sider

My Laubs beretning om psykisk sygdom og selvskade, der kulmine-rer, da hun som 18-årig kaster sig ud af en kørende bil på motorvejen. Med afsnit, hvor Mys forældre, søster og veninde fortæller om at være pårørende og hvor psykolog og psykiater fortæller generelt om unge og psykisk sygdom.

Du kan høre lyd-bøger på

**@Reolen**

# Historiens VINGESUS



Alaa Al Aswany

## Jeg løb mod Nilen

Hr. Ferdinand, 2019, 505 sider

Roman om den egyptiske version af det Det Arabiske Forår. Revolutionen i Egypten i 2011 skildres gennem en mosaik af forskellige karakterer med hver deres rolle i omvæltningerne.

Meg Waite Clayton

## Sidste tog til London

Gad, 2020, 460 sider

Geertruida Wijsmuller-Meijer, kaldet Tante Truus, sætter livet på spil for at redde jødiske børn ud af Tyskland og Østrig op til 2. verdenskrigs udbrud. Stephan er søn af en velhavende jødisk chokoladefabrikant i Wien. Hans liv ændres radikalt.

Lotte Hammer

## Vejen til Warszawa

HarperCollins, 2020, 315 sider

Bondedrengen Peter vanrøgtes og skriver til Hitler, da han ønsker at være Hitlerjugend. Herefter ændres Peters liv, da to officerer dukker op og opfylder hans ønske.

Georgia Hunter

## De heldige

Hr. Ferdinand, 2019, 472 sider

Historien om den velhavende polsk-jødiske familie Kurc, der brutalt skilles fra hinanden under den tyske invasion af Polen i 1939. Under store lidelser kæmper de sig hver især gennem krigsårene. Er det overhovedet muligt at overleve holocaust som jøde?

Iben Mondrup

## Tabita

Politiken, 2020, 353 sider

I 1960'erne tager Eva og Berthel to børn med sig fra Grønland, som de adopterer. Børnenes savn er stort og de voksnes forhold til hinanden er skræbeligt. Alt er ikke idyl og især forskel i kultur er svær.

Maggie O'Farrell

## Skjulte minder

House of words, 2019, 332 sider

Lexie lever som frigjort kunstner i 1950'ernes London. En menneske-alder senere får Elina og Ted deres første barn, men Ted plages af sin hukommelse, som spiller ham flere og flere puds. Er der hemmeligheder i hans familie, som nu vil frem?

Lara Prescott

## Alt hvad vi var

Modtryk, 2020, 380 sider

I 1949 bliver Boris Pasternaks manuskript til bogen Doktor Zjivago bandlyst i Sovjetunionen. Hans elskerinde, Olga, bliver sendt i arbejdslejr men lader sig ikke presse til at forråde Boris. Manuskriptet smugles ud af landet, hvor CIA vil bruge det som et våben i Den Kolde Krig.

Simon Stranger

## Leksikon om lys og mørke

Politiken, 2020, 347 sider

Roman der bygger på den virkelige historie om forfatterens svigerfamilie, den norsk jødiske Komissarfamilie og Gestapos håndlinger i Trondheim Henry Oliver Rinnan.

Gertrud Tinning

## En uretfærdig tid

Politiken, 2019, 452 sider

København, 1885. En grufuld arbejdsulykke på væveriet åbner Nellys øjne for de bestialske vilkår for de kvindelige arbejdere. Hun indleder en kamp mod de stærke arbejdsgivere for at opnå retfærdighed og rettigheder for kvinderne.

Kirsten Thorup

## Indtil vanvid, indtil døden

Gyldendal, 2020, 424 sider

I efteråret 1942 rejser Harriet fra Danmark til München efter at have mistet sin ægtemand i krigen.

Colson Whitehead

## Drengene fra Nickel

Politiken, 2019, 268 sider

Den unge Elwood Curtis havner i 1960'ernes raceopdelte Florida på en opdragelsesanstalt på grund af en bagatel. De sorte drenge bliver mishandlet på alle tænkelige og utænkelige måder fra morgen til aften, og kan man slippe derfra med livet i behold?



# Skab ballance i krop og sind - MAD & DRIKKE



64.1

Selina Juul

## Mad med respekt - en familie kogebog, der mindsker madspild

Gyldendal, 2019, 237 sider

80 familievenlige opskrifter baseret på råvarer og rester, som de danske husholdninger hyppigt smider ud. Med tips og gode råd til en husholdning uden madspild.

64.12

Erin Eberhardt Chapman

## Autentisk amerikansk pie - The American Pie Companys bedste sweet pies året rundt

Grønningen 1, 2019, 187 sider

Opskrifter på amerikanske søde tærter. Tærterne er inddelt i "Forårs & sommer pies", "Citrus & cremede pies", "Efterårs & vinter pies", "Nødder & custard pies" samt "No-bake & frosne pies"

64.12

Christel Pixi Hielscher

## Pixis kager

Lindhardt og Ringhof, 2019, 155 sider

En samling af forfatterens favorita-ger fra det amerikanske køkken.

64.14

Nemt glutenfrit

## 75 retter uden gluten

FADL, 2019, 189 sider

Kogebog til alle, der enten lider af cøliaki eller blot ønsker at skære ned på gluten i deres kost. Fælles for opskrifterne er, at de er til at lave uden besøg i specialbutikker og uden at madbudgettet vælter.

64.14

Alice Apel Hartvig, Majbritt L. Engell

## Grøn keto

Gyldendal, 2020, 219 sider

Maksimal fedtforbrænding med 60 proteinrige opskrifter med masser af fibre og grønt, der slanker og styrker fordøjelsen.



64.15

Asta Just Schack

## Mit grønne morgenbord - en plantebaseret start på dagen

Muusmann, 2020, 249 sider

Opskrifter på plantebaseret morgenmad inddelt i kategorier som f.eks. granola, plantemælk og -yoghurt, smoothies, trifli og andre glas, smoothie- og yoghurtbowls, samt varm grød og vafler og pandekage.

64.15

Søren Ejlersen, Christine Bille Nielsen

## Det fermenterede køkken

People's Press, 2019, 157 sider

30 opskrifter hvor det fermenterede er tilsat som det bærende smagelement, samt 20 opskrifter på fermenterede grøntsager og safter, der indgår i opskrifterne.

64.15

Nadia Mathiasen

## 100 kødfrie dage uge for uge - året rundt

Strandberg 2020, 348 sider

Kogebog med 100 kødfrie hovedretter inddelt efter årstiderne. Retterne spænder bredt fra pastaretter, madtærter til grønne klassikere som gazpacho, ratatouille og falafel.

64.15

Elizabeth Nebelong

## Vegansk for begyndere

Lindhardt og Ringhof, 2019, 127 sider

40 opskrifter på morgenmad, salater, sund fastfood, one pot pasta, gryderetter, kager og nicecreams.

64.15

Jamie Oliver

## Grønt

Lindhardt og Ringhof, 2019, 309 sider

Inspiration til og opskrifter på kødfrie måltider af årstidens råvarer.

64.17

Mette Mølbak

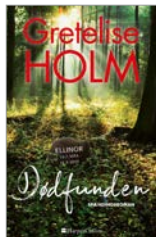
## Kål - de bedste opskrifter med nordens powergrøntsag

Muusmann, 2019, 2. udgave, 201 sider

Kogebog med fokus på kål til både hovedret og som salat. Opskrifter med hhv. hvidkål, blomkål, savojkål, spidskål, grønkål, rødkål, broccoli og rosenkål.

”Det var en mørk og stormfuld aften...”

# KRIMI & SPÆNDING



## Maria Adolfssoon Fejltrin

People's Press, 2020, 483 sider

Krimi. Morgenen efter den årlige østersfestival i Doggerland findes en kvinde brutalt myrdet. Kriminalassistent Karen Eiken Hornby sættes på sagen. Den kompliceres af, at den myrdede er hendes chefs ekskone, den selvsamme mand, hun vågnede op ved siden af på et hotelværelse samme morgen.

## Samuel Bjørk Drengen i sneen

Rosinante, 2020, 398 sider

Krimi. Oslo rystes af en række iscesatte seriemord. Politiets makkerpar Holger Munch og Mia Krüger får deres sag for, for hvad betyder de mange ledetråde, som morderen efterlader?

## Linda Castillo Vanæret

Hr. Ferdinand, 2020, 325 sider

Krimi. Politichef Kate Burkholder leder desperat efter en kidnappet amishpige, hvis bedstemor blev brutalt myrdet for øjnene af hende. Hvad ligger bag denne voldsomme forbrydelse, og hvilke hemmeligheder skjuler de pårørende?

## Gretelise Holm Dødfunden

HarperCollins, 2019, 255 sider

Spændingsroman. 62-årige Ellinor Green er samfundsforsker og antropolog. Indtil den dag hun uventet findes død i sin seng. Men hvordan er Ellinor død? Hun var tilsyneladende sund og rask. Begik hun selvmord eller blev hun myrdet?

## Elly Griffiths De udstødte

Gad, 2020, 350 sider

Krimi. Arkæolog Ruth Galloway har fundet de jordiske rester af Moder Krog og skal i TV - der er kriminalinspektør Harry Nelson også, da han efterlyser nok et kidnappet barn.

## Camilla Grebe Skyggejægeren

Lindhardt og Ringhof, 2020, 431 sider

Krimi. I 1944 findes en kvinde myrdet, hvis hænder er naglet til gulvet. På præcis samme måde findes en kvinde i 1974 og i 80'erne endnu én. Tre kvindelige efterforskere forsøger ihærdigt at finde morderen, inden endnu et mord sker.



Anna Grue

## Mysteriet i Genbrugsen

Lindhardt og Ringhof, 2020, 304 sider

Krimi. Anne-Maj er efterløner og arbejder som frivillig i en genbrugsbutik. Da flere af hendes kolleger i Genbrugsen dør, mener Politiet, at det er af naturlige årsager, men Anne-Maj lugter blod og går i gang med sin egen efterforskning.

## Anne Mette Hancock Pitbull

Lindhardt og Ringhof, 2020, 340 sider

Krimi. Journalist Heloise Kaladan drager til Sønderjylland for at efterforske de underlige udsagn fra hendes døende ven - og snart står det klart at noget mørkt lurer under overfladen.

## Cara Hunter Familiens synder

Gad, 2020, 354 sider

Krimi. 8-årige Daisy forsvinder sporløst fra en havefest i sit hjem i Oxford. Da politiet efterforsker hendes forsvinden, vælter hemmelighederne ud af skabene i hendes familie, og kriminalkommissær Adam Fawley får rippet op i sit private helvede.

Jakob Melander

## Ind i den hvide nat

People's Press, 2019, 541 sider

Krimi. Lars Winkler fra Københavns Politi har personlige problemer, men prøver at passe sit arbejde, som lige nu handler om narkosmugling. En kollega fra Station Bellahøj bliver mere og mere korrupt, og deres veje mødes i et dramatisk slutspil.

## Ambrose Parry Dødskunsten

Modtryk, 2020, 410 sider

Krimi. Uforklarlige dødsfald på fødselslægen Simpsons patienter får ham i søgelyset som mistænkt. Lægestuderende Raven og tidligere tjenestepige Sarah vil rense deres mentors navn og kommer på sporet af en morder, der tilfredsstilles af andres lidelse.

## Lilja Sigurðardóttir Buret

People's Press, 2020, 352 sider

Spændingsroman. Agla afsoner det sidste af sin finansdom i et kvindefængsel hvor hun forelsker sig i den unge misbruger, Elísa. Samtidig inddrages hun i en kompliceret sag om aluminiumsfremstilling, og må alliere sig med sin fjende, journalisten Maria.

